

Emanuela Orlandini

Mi sono formata presso l'Istituto Yoga di Brescia con Annalise Christensen, con la quale continuo l'approfondimento dello Yoga, degli Yogasutra e del Pranayama in molti anni di studio. Annalise è la sorgente della mia pratica.

Ho seguito Natalie Capanelli nello Yoga, KiContact, arti marziali.

Ho approfondito lo Yoga seguendo il filo dello Yoga di Gérard Blitz, negli insegnanti che lo hanno conosciuto e trasmesso secondo diversi punti di vista e modalità.

In particolare sono vivi in me gli insegnamenti di Wanda Patt con lo Yoga per bambini, di Manuela Borri Renosto con Nada e Mantra Yoga, di Beatrice Benfenati con Yoga in gravidanza. Ho praticato Raja Yoga con Filmè Cosma, che mi resta nel cuore. Ora sto studiando Yoga e ayurveda con Rajesh Srivastava.

Integro le conoscenze dello Yoga con l'anatomia esperienziale proposta da Jader Toljia e la biodinamica craniosacrale.

Operatrice in biodinamica craniosacrale con il diploma BCST, secondo la scuola di Kavi e Bhadrena Schumi; frequento seminari con Mike Boxhall e Franklyn Sills.

Laureata in Lettere Moderne e in Storia Orientale, mi occupo di editoria per l'infanzia.